



**INSTINKTO**

Collectif de facilitateurs humanistes

# BIENVENUE

**CE DOCUMENT  
PRÉSENTE LE  
COLLECTIF POUR  
CELLES ET CEUX QUI  
ENVISAGENT DE NOUS  
REJOINDRE.**

**NOUS SOMMES DONC  
TRÈS HEUREUX.SES  
QUE TU SOIS ICI !**

*Anne-Laure, Maxime et Simon*



# INTRODUCTION

**Nous avons pensé cette ouverture comme une intention déposée pour l'année plus que comme un processus clair et défini. Nous n'avons donc pas d'objectif précis et nous sommes d'accord de grandir doucement.**

Par ailleurs, à l'image de notre décision d'avancer tous les trois l'année dernière nous envisageons beaucoup plus l'ouverture comme un temps de rencontres avec d'autres personnes partageant aspirations, convictions, valeurs et envie de travailler ensemble que comme un processus de recrutement.

Ce document présente qui nous sommes à travers notre raison d'être extérieure (tournée vers les organisations et équipes que nous accompagnons), et intérieure (tournée vers les membres du collectif) ainsi que les valeurs que nous incarnons. Il se clôture avec un questionnaire qui regroupe une petite dizaine d'affirmations avec lesquelles chaque membre du collectif doit se sentir à l'aise.

L'année dernière une mission nous a permis de nous mettre concrètement en mouvement ensemble (le séminaire annuel de makesense). Dans l'idéal nous aimerions que cette ouverture se passe aussi dans l'action et pas seulement par des discussions. La forme la plus évidente est une mission commune, mais cela peut prendre de multiples autres formes à imaginer ensemble.

\*Dernier point, pas tout à fait négligeable, les temps partagés en physique sont des pratiques importantes pour nous. Ainsi pour éviter l'isolement de certains membres et limiter la complexité des rencontres, nous aimerions favoriser plutôt l'accueil de nouveaux membres à Lyon (lieu de vie de Simon) ou Paris (lieu de vie de Anne-Laure et Maxime).

# QU'EST-CE QUE **INSTINKTO**

Créé en 2019, nous aimons nous définir comme **un collectif de facilitateurs.trices humanistes.**

Tous indépendant.e.s avant la création de ce collectif, nous nous sommes rencontré.e.s par divers expériences et nous avons senti une envie profonde de nous regrouper pour porter plus haut la volonté d'accompagner les équipes et organisations qui souhaitent contribuer à la transformation de la société (voir raison d'être 'extérieure'), et pour se créer un environnement de travail qui nous correspond (voir raison d'être 'intérieure').

**INSTINKTO** n'a pas d'existence juridique car nous conservons individuellement nos statuts d'indépendant.e.s.

Pour autant le sentiment de collectif est très fort et se base notamment sur plusieurs piliers : Nous nous apprécions et avons confiance dans le travail des autres ; Nous sommes très aligné.e.s sur nos aspirations et convictions ; Nous incarnons des valeurs communes nous permettant de travailler facilement ensemble ; Nous prenons régulièrement du temps de qualité ensemble.

<http://instinkto.fr/>





En bref (avant plus de détails dans la suite du document)

- Nous nous sommes avant tout regroupé.e.s car nous nous apprécions beaucoup et que nous avons envie de travailler ensemble.
- Nous sommes tous facilitateurs.trices car nous sommes convaincu.e.s que les réelles transformations doivent venir des individus-eux même.
- Nous avons conscience de l'urgence des enjeux de notre époque et nous dédions nos activités vers les équipes qui souhaitent participer à la transformation de notre société (indépendamment du statut de l'organisation : entreprises, ONG, associations, collectifs, startups).
- Nos missions prennent souvent la forme de séminaires ou d'ateliers en équipe de une demie journée à plusieurs jours.
- Nous restons indépendant.e.s et nous le sommes dans notre commercial et le collectif n'a pas vocation à ramener de missions (même si cela arrive et arrivera probablement de plus en plus).
- Nous avons structuré le collectif au minimum pour garder une vraie simplicité dans nos interactions.
- Nous partageons des pratiques telles que celle de facturer en prix libre. Au delà des missions, nous essayons toujours d'expérimenter ensemble ce que nous prônons dans nos accompagnement.
- Nous prenons aussi régulièrement du temps de qualité de partage et d'écoute active tous ensemble (environ 2h de call toutes les 3 semaines et une rencontre à la journée tous les 3 mois).
- Nous essayons aussi d'organiser des évènements au nom du collectif en lien avec notre raison d'être et d'écrire pour partager nos expériences, réflexions et expertises.

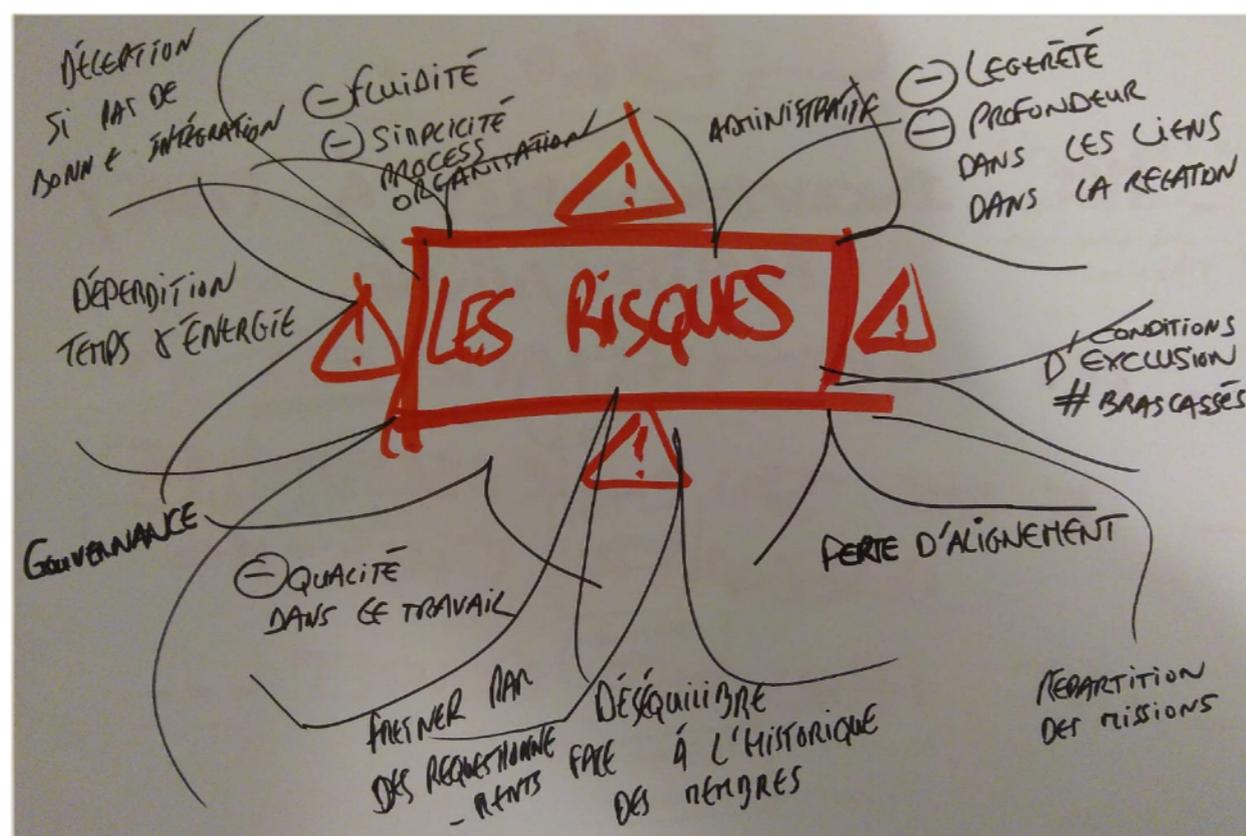
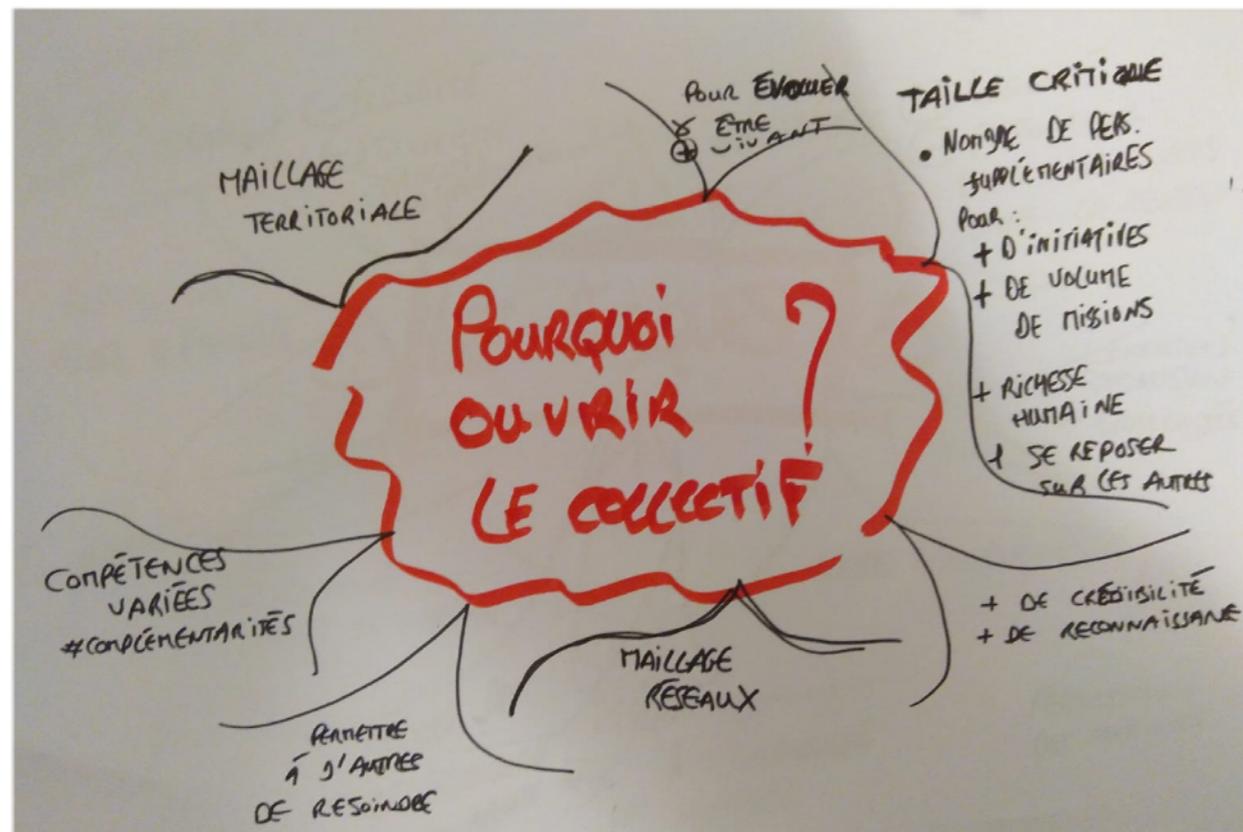
**INSTINKTO EST AVANT TOUT UN COLLECTIF DE PERSONNES TRÈS ALIGNÉES, QUI S'APPRÉCIENT, QUI PORTENT LA MÊME INTENTION ET QUI PRENNENT DU TEMPS ENSEMBLE RÉGULIÈREMENT.**

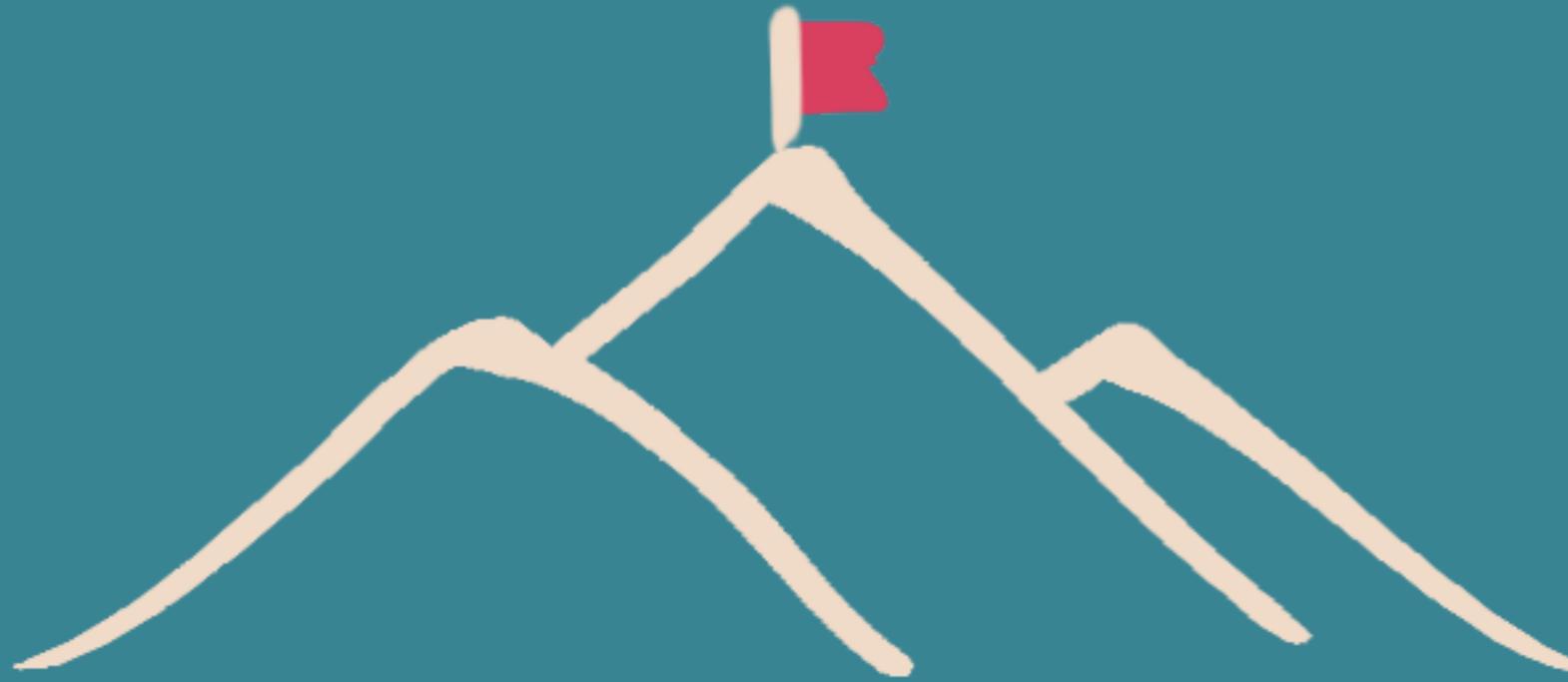
# POURQUOI OUVRIR LE COLLECTIF ?

Début janvier nous nous sommes retrouvés.e.s pour faire le point sur l'année 2019 et nous projeter sur l'année 2020 individuellement et collectivement. **Un des éléments que nous avons partagés est notre vive envie de voir ce collectif grandir.**

Cela permettrait de porter plus haut notre ambition en nous permettant de faire plus de missions, d'initier plus de projets et d'avoir un meilleur maillage territoriale. Cela permettrait aussi de vivre plus de temps partagés que ce qui est aujourd'hui possible à trois avec des profils et des approches nouvelles et complémentaires.

Pour autant nous sommes aussi conscient.e.s des risques liés à l'ouverture et nous souhaitons conserver les fondations et la dynamique actuelles. Nous avons donc essayé de penser cette ouverture avec tout ceci en conscience et ce document est l'aboutissement de notre réflexion.





## NOS RAISONS D'ÊTRE

La raison d'être porte très bien son nom : elle vient expliquer pourquoi nous existons. Elle donne ainsi un cap, un sens à notre action. On peut la symboliser par le haut de la montagne qu'on vise lorsqu'on lance une expédition. Nous en avons une « extérieure » (pour nos bénéficiaires), et une intérieure (tournée vers les membres du collectif).

# NOTRE RAISON D'ÊTRE 'EXTÉRIEURE'

*L'ambition que nous portons par nos missions pour nos bénéficiaires, c'est à dire tous types de collectifs, équipes, entreprises, organisations, ONG.*

Nous nous présentons souvent en disant que nous sommes humanistes pour mettre en avant notre conviction que si chaque personne était pleinement alignée avec ses valeurs, ses aspirations et ses convictions, alors cela engendrerait une société plus vertueuse. Par ailleurs, face à l'urgence des enjeux de notre société, nous sommes aussi convaincus de l'importance de réponses collectives qui dépassent les engagements individuels. Or, conscients des difficultés inhérentes à toute collaboration humaine, nous avons créé ce collectif pour aider les groupes à les dépasser et augmenter leurs capacités à coopérer.

Notre **VISION** (le monde souhaitable dans lequel INSTINKTO ne serait plus nécessaire) est celle d'une société dans laquelle chaque équipe, groupe et organisation possède une ambition pour la société, fonctionne efficacement au service de celle-ci et dans lequel chaque personne qui s'y engage puisse être pleinement elle-même.

La **MISSION** que nous nous sommes donnés pour y participer est de faciliter des moments collectifs mêlant autant des temps personnels et introspectifs que du partage et des approches collaboratives.



# NOTRE RAISON D'ÊTRE 'INTÉRIEURE'

*Bien plus qu'un simple réseau d'indépendant.e.s portant une raison d'être commune au travers de leurs missions, notre collectif possède aussi une raison d'être "intérieure" tournée vers ses membres.*



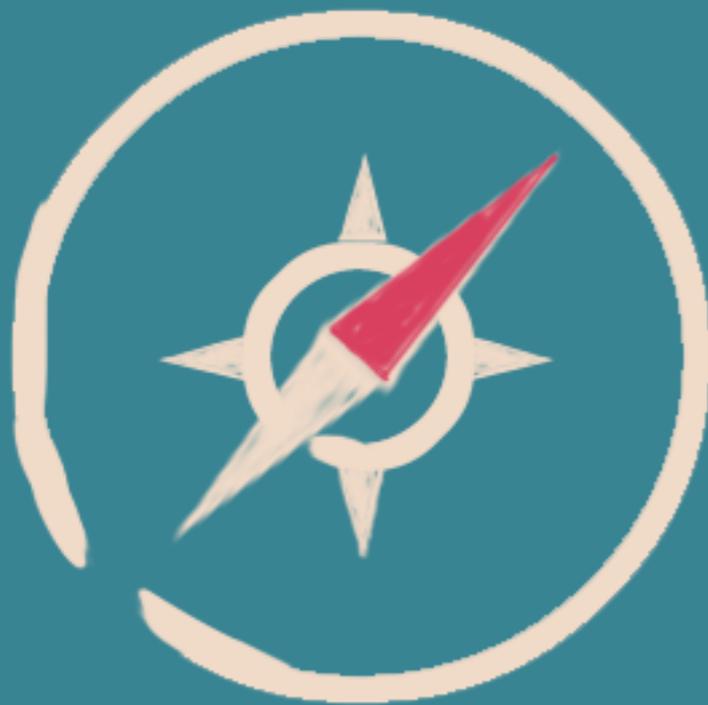
Nous sommes attaché.e.s à la liberté que nous offre nos statuts d'indépendant.e.s, mais nous apprécions de pouvoir retrouver un sentiment d'appartenance et d'équipe. Ce collectif nous permet de ne pas nous retrouver seul.e.s en nous entourant de personnes avec qui nous nous sentons pleinement en cohérence et en confiance pour progresser, se soutenir et prendre soin les uns des autres. Par ailleurs, nous sommes convaincu.e.s que la force d'un collectif peut nous permettre de porter plus haut notre ambition et décupler notre impact. Pour finir, nous avons à coeur de pratiquer ce que nous prônons et d'expérimenter de nouvelles manières de travailler en collectif, afin d'être au plus proche des problématiques des organisations que nous accompagnons.

Ainsi, au delà des missions que nous réalisons ensemble, nous avons une réelle intention et attention à prendre du temps consciemment et régulièrement pour avancer et construire ensemble d'une part, et à nous rendre disponible pour se retrouver et s'offrir un espace d'écoute empathique et de partage d'autre part.

La vision reste donc la même : nous rêvons d'un monde dans lequel chaque collectif possède une ambition pour la société, fonctionne efficacement et dans lequel chaque personne qui s'y engage puisse être pleinement elle-même.

Pour autant, là où nos missions nous permettent d'accompagner d'autres acteurs dans cette direction, la création d'Instinkto est aussi là pour nous permettre de la vivre en tant qu'indépendant.e.s.

**La MISSION que nous nous donnons en tant que membres du collectif, pour les membres du collectif, est d'apporter à la fois un cadre simple et profond dans lequel nous pouvons individuellement déployer notre meilleur potentiel et à la fois un espace d'expérimentation de nouvelles pratiques et d'incarnation de ce que nous prônons.**



## NOS **VALEURS**

Nos valeurs forment une boussole personnelle issue de notre vécu, notre éducation et nos expériences, qui guide nos choix et nos comportements. En équipe, les valeurs sont un puissant outil de cohésion et d'alignement. Nos valeurs sont ainsi le fondement de qui nous sommes et elles nous guident dans l'ensemble de nos interactions entre nous, mais aussi avec nos clients.

# LA SIMPLICITÉ

***Dans notre collectif, nous comprenons la simplicité comme le fait de cultiver une réelle franchise entre nous, ainsi qu'une ouverture et un lâcher prise face au quotidien du collectif. C'est l'envie profonde que les choses restent faciles et fluides, sans être un poids.***

*C'est important car nous sommes convaincus qu'en cultivant la simplicité dans nos relations et actions avec le collectif et nos partenaires nous générons de la joie qui nous permet de faire avec enthousiasme tout en étant serein.e. Nous aspirons à un idéal de liberté qui nous permet de conserver notre autonomie respective hors du collectif, tout en participant de manière ouverte et créative au collectif.*

Cela se traduit notamment par : une posture d'ouverture qui permet de changer d'avis et d'accepter les positions et avis différents, la recherche de la fluidité dans les échanges avec les membres du collectif, une grande flexibilité dans les envies et projets que l'on imagine ensemble, la capacité à lâcher prise, une quête d'équilibre entre fluidité et structure, la capacité à prendre les initiatives quand on a une envie.

Concrètement

- Je propose des projets de collaboration au collectif et j'accepte sans frustration si les membres du collectif ne me suivent pas.
- J'accepte l'incertitude de la vie en collectif et des projets, je la partage facilement et je cherche - avec le soutien des autres - à avancer quand même.
- Je suis indépendant et multi-casquettes, et je cherche à articuler mes implications et actions avec équilibre.
- Je me pose toujours la question de sa pertinence et nécessité avant de créer une structure ou un processus pour rester le plus fluide possible.

# L'AUTHENTICITÉ

***Dans notre collectif, nous comprenons l'authenticité comme le soin que chacun.e s'accorde à soi-même pour veiller à son équilibre et à sa cohérence. C'est la capacité à être vrai.e et lucide envers soi-même, pour ensuite pouvoir être sincère dans notre communication avec les autres membres du collectif et avec nos partenaires.***

*C'est important car nous sommes convaincus qu'une vie collective nécessite avant toute chose un travail individuel sur soi-même - pour autant le travail sur soi étant infini, il s'agit avant tout ici de conserver une ouverture et une volonté d'apprendre à se connaître soi-même. C'est en progressant en connaissance de soi que nous sommes en capacité d'être libre de choisir en conscience ce qui est juste pour nous, et donc d'assumer la responsabilité de tenir les engagements que nous prenons.*

Cela se traduit notamment par : une ouverture à une forme d'introspection, la pratique d'activités permettant de s'écouter et de se comprendre, une quête de cohérence et d'alignement, l'attention à soi, l'écologie intérieure, la capacité à s'ouvrir et à partager nos vulnérabilités, la capacité à se communiquer de manière honnête et transparente, la capacité à défendre ses convictions et à refuser des missions non alignées, la capacité à assumer ses forces et ses faiblesses, la liberté de faire ses choix pour être en cohérence avec soi-même.

Concrètement

- Je m'écoute dans mes questionnements pour comprendre ce que je ressens, identifier mes besoins et être en capacité de les communiquer.
- Si à un moment je ne me sens pas sûr de moi, je l'exprime pour trouver une solution collective (qui peut être de sortir de ma zone de confort soutenu.e par les autres ou de trouver une alternative).
- J'ose partager mes vulnérabilités aux autres membres du collectif, autant que je suis en capacité d'assumer et défendre mes convictions.
- Je choisis mes interventions et les manières de faire en conscience, pour garder de la cohérence entre qui je suis, ce que je dis, mes besoins et ce que je fais.

# LA GÉNÉROSITÉ

***Dans notre collectif, nous comprenons la générosité comme l'envie de faire du mieux que nous pouvons dès lors que nous avons dit "oui" à un projet, et ce indépendamment des conditions proposées.***

*C'est important car nous sommes convaincus de l'importance du travail que nous offrons et de son impact sur les humains et les organisations. Nous nous permettons de choisir des missions qui sont en accord avec qui nous sommes et ce que nous voulons faire. De ce fait, une fois lancés, nous offrons toujours le meilleur de nous même, et ce pas seulement dans une logique de satisfaction client mais bien de satisfaction personnelle du travail bien fait et d'une envie d'insuffler cette énergie de générosité dans les organisations avec lesquelles nous travaillons.*

*Cela se traduit notamment par : l'envie de donner le meilleur de soi même et le soucis de bien faire, la connexion à soi et à son propre plaisir de faire, le sens de l'engagement et la conscience de l'impact sociétal visé par nos missions, l'humanité et le fait de donner toute l'importance aux humains qui composent les organisations et ce qu'il est possible de leur apporter, une authentique envie d'aider sans attendre forcément de retour.*

Concrètement

- Je garde un esprit critique qui va au delà de la satisfaction client pour être moi-même heureux de ce que je réalise (qualité, impact, process).
- Je suis vigilant à cultiver les meilleures conditions possibles pour réaliser une mission au mieux - notamment en ce qui concerne mon temps et mon énergie.
- Je sais faire un effort supplémentaire lorsque je sens que cela peut apporter beaucoup au projet, comme le fait de travailler sur un livrable pas forcément demandé, mais qui permettra de valoriser le travail fait.
- Je suis très ouvert.e à transmettre librement les méthodologies ou process créés et utilisés lorsque je sais que cela permet de démultiplier l'impact

# LA BIENVEILLANCE

***Dans notre collectif, nous comprenons bienveillance comme le fait de veiller au bien des autres. C'est ainsi le soin que nous portons aux autres membres du collectif, mais aussi celui que nous portons pour toutes les personnes avec qui nous interagissons.***

*C'est important car nous sommes convaincus, qu'à partir du moment où, nous savons qu'il est possible de créer un environnement dans lequel chacun.e se sente bien, nous voulons tenter de le créer. Mais cela est aussi particulièrement important dans ce collectif car nous nous regroupons notamment pour être ensemble et ne pas rester isolé.es. Ainsi le bien-être de chacun.e passe avant la réussite extérieure du collectif.*

*Cela se traduit notamment par : L'importance de prendre soin des autres, de la solidarité et de l'entraide, une véritable écoute pour comprendre les besoins des autres et ce qu'ils ressentent, l'empathie, la capacité à s'enthousiasmer pour les autres.*

Concrètement

- Je fais attention à laisser de la place aux un.es et aux autres afin que chacun.e puisse s'exprimer et je pose des questions pour bien comprendre ce qui est exprimé.
- Je suis particulièrement vigilant.e et j'essaye de répondre si l'un des membres du collectif exprime un besoin ou une demande et j'aide de manière désintéressée.
- Je prends le temps de construire une relation au delà du professionnel avec les autres membres du collectif, je m'intéresse et m'enthousiasme vraiment pour la vie des autres.
- J'écoute l'autre et fait attention à ne pas chercher à donner des solutions si la personne n'en veut pas à ce moment.

# QUESTIONNAIRE AVEC SOI-MÊME

L'intention de ce questionnaire est d'énumérer les grands principes actuels de notre collectif, et par cette lecture de t'amener à sentir comment cela résonne en toi afin de t'aider à savoir si la vie au sein de **Instinkto** te correspond pour l'instant.

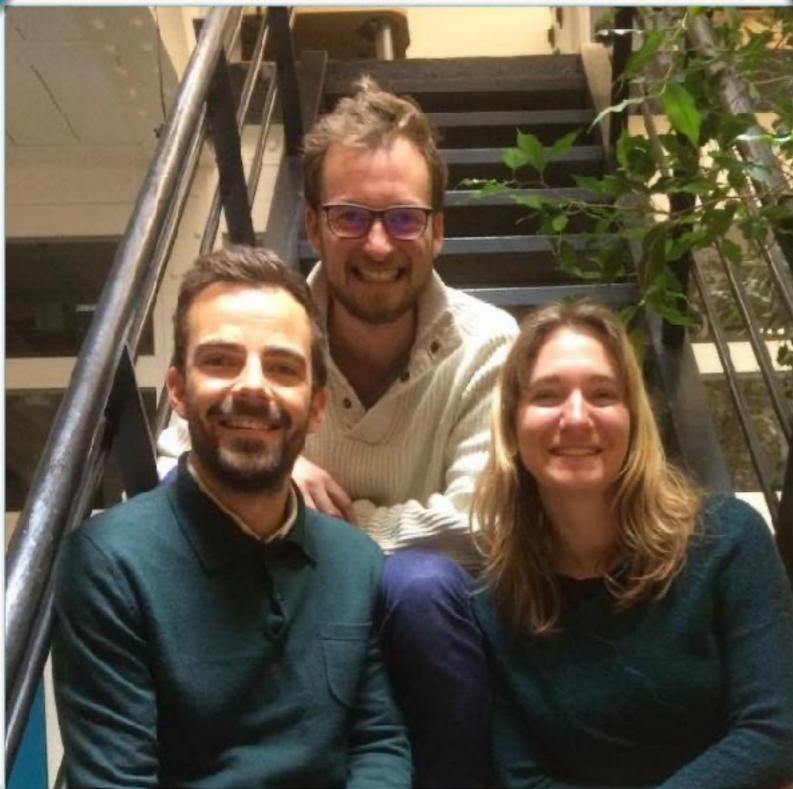
A la lecture de ces affirmations, tu peux te poser ces questions :

- *Comment je me sens quand je lis ces affirmations ?*
- *Est ce que aujourd'hui, j'ai l'envie, l'élan, la disponibilité d'y adhérer pleinement ?*
- *Suis-je prêt.e à m'engager à contribuer et respecter ces principes ?*
- *Est-ce que je me sens - ou me sentirais à l'avenir - à l'aise de dire que je ne peux pas/plus m'engager sur un -ou plusieurs- de ces principes ?*

*Tes « réponses » à ces questions n'ont pas du tout vocation à être « vérifiées ». C'est vraiment à toi d'y répondre face à toi même. On est cependant tout à fait disponible pour discuter chaque points si tu le souhaites.*

- Je crois vraiment à la raison d'être de **Instinkto** et j'ai déjà une activité dans ce sens
- Je suis convaincu.e que les individus peuvent trouver eux-mêmes les solutions à leurs problèmes (intelligence collective/facilitation)
- Je suis prêt.e à investir du temps autant pour la raison d'être extérieure que pour la raison d'être intérieure
- J'ai d'abord l'envie et besoin de contribuer à un collectif de travail et d'expérimentation avant celle d'intégrer un réseau susceptible de m'amener des missions
- Je me retrouve dans les valeurs de **Instinkto**, je sens que je les incarne sans vraiment faire d'effort
- J'ai vraiment l'élan et l'envie de collaborer avec **tous** les membres présent.e.s.
- Je suis prêt.e à faire appel en priorité aux membres du collectif lorsque des missions le permettent.
- Je suis à l'aise d'évoluer dans un flou inhérent à la co-construction et à l'évolution permanente, je n'ai pas besoin systématiquement d'un cadre très clair et précis
- Je suis partant.e pour expérimenter le fonctionnement du "prix libre et conscient" pour les missions portées directement par le collectif
- Je suis à l'aise pour me communiquer en tant que membre du collectif **Instinkto** (quand je parle de mes activités en lien avec les organisations)

*La lecture de ce document te confirme ton envie  
de rejoindre le collectif ?*



*Tu peux contacter un.e membre du collectif  
si tu connais l'un.e de nous, sinon tu peux  
nous écrire à [bonjour@instinkto.fr](mailto:bonjour@instinkto.fr).*

*Nous avons hâte de te rencontrer.*

*Anne-Laure, Maxime et Simon*

 **INSTINKTO**

<http://instinkto.fr/>